

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 87

*В.В. Васькова*

## Меню

7-11 лет

1 неделя

4 день

| Раздел меню      | Наименование блюда                                   | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |                                                      |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак          |                                                      |           |                  |       |          |                         |
|                  | Каша "Дружба" жидкая                                 | 150       | 4,82             | 5,04  | 27,45    | 175,03                  |
|                  | Бутерброд с сыром 10/40                              | 50        | 5,6              | 3,77  | 20,56    | 139,2                   |
|                  | Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5      | 205       | 0,25             | 0,06  | 10,17    | 43,01                   |
|                  | Яблоко                                               | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47                      |
| Итого за Завтрак |                                                      | 505       | 11,07            | 9,27  | 67,98    | 404,24                  |
| Обед             |                                                      |           |                  |       |          |                         |
|                  | Щи из свежей капусты с картофелем                    | 200       | 1,76             | 4,18  | 8,15     | 78,05                   |
|                  | Котлета мясная рубленая.                             | 100       | 15,25            | 28,84 | 16,07    | 386,88                  |
|                  | Картофель отварной с огурцом консервированным 150/30 | 180       | 3,48             | 3,39  | 26,72    | 152,27                  |
|                  | Чай с сахаром                                        | 200       | 0,2              | 0,05  | 15,01    | 61,26                   |
|                  | Хлеб ржаной                                          | 40        | 2,6              | 0,4   | 16,8     | 80                      |
| Итого за Обед    |                                                      | 720       | 23,29            | 36,86 | 82,75    | 758,46                  |
| Полдник          |                                                      |           |                  |       |          |                         |
|                  | Выпечное изделие                                     | 50        | 5,64             | 6,89  | 19,58    | 162,72                  |
|                  | Сок                                                  | 200       | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                      |
|                  | Яблоко                                               | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47                      |
| Итого за Полдник |                                                      | 350       | 7,04             | 7,49  | 49,58    | 301,72                  |
| Итого за день    |                                                      | 1 575     | 41,4             | 53,62 | 200,31   | 1 464,42                |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

*[Подписи]*

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Негуляева В.С.

